



## SALUTEinFORMA

SALUTEinFORMA è il raccoglitore dei Progetti di Kinesis srl, poliambulatorio di medicina fisica e riabilitazione del Comune di Albignasego.

SALUTEinFORMA si presenta Sabato 28/01/2012 alle ore 10.00 per aprire un ciclo di incontri che tratteranno i temi più frequenti della salute.

Saranno incontri monotematici, affrontati in forma multidisciplinare, e organizzati con l'ottica di rendere facile e comprensibile l'approccio, la gestione e, dove possibile, la prevenzione dei principali eventi traumatici o patologici.

In questo primo incontro si parlerà, a ruota libera ed in forma comprensibile, dei diversi aspetti che si devono affrontare con la comparsa di un particolare, e/o momentaneo evento traumatico cardio-vascolare.

Epicentro dell'argomento è la comprensione di un sistema collaborativo multidisciplinare che si prende carico e cura delle situazioni vissute durante tutta la giornata da chi ne è colpito: dall'alimentazione, all'attività fisica, ai rapporti sociali, alle paure, alle aspettative. Verranno sfatati luoghi comuni, abbattuti falsi ostacoli e scoperti nuovi limiti e nuove possibilità.

L'obiettivo del team è favorire il ritorno alla normalità e all'autonomia funzionale passando per la consapevolezza, autopercezione, autostima e controllo di un evento che per quanto importante non è così invalidante come si pensa.

La D.ssa Schiavinato, Cardiologa, tratterà con competenza l'aspetto clinico, la D.ssa Bonato, Psicoterapeuta, curerà l'aspetto legato alla gestione dello stress, estendibile anche ai familiari, e la Prof.ssa Valese, Rieducatrice Motoria, si occuperà di illustrare il percorso motorio che conduce al raggiungimento dell'autonomia e al ritorno alla capacità lavorativa.

L'intervento è gratuito e aperto a tutti gli interessati.



Maurizio Ercolino

SPONSOR UFFICIALE



POLIAMBULATORIO DI MEDICINA RIABILITATIVA E FISIOTERAPICA

Kinesis s.r.l. - Via Battaglia, 71/B - 35020 Albignasego PD  
T. 0 49 68 18 18 • M. 342 31 25 728 - [www.kinesismed.it](http://www.kinesismed.it)